

**INFORMAȚII
PERSONALE**

FRĂȚILĂ ION



0721533494


ion.fratila.68@yahoo.com

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

1996-1997- Profesor de educație fizică și sport, Școala gimnazială nr.88,
Str Odobești nr. 3, sector 3, București.

1997- până în prezent- Profesor de educație fizică și sport, Școala gimnazială nr.1
Mogoșoaia, Jud Ilfov.

2022-2024- Lector univ.dr. asociat la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul
Universității Ecologice București.

Activități didactice: susținerea de cursuri (Practica și metodică activităților motrice pe
grupe de vârstă, an III; Kinesiologie an I); seminarii Stagiul de practică în unități de
învățământ, îndrumător lucrări de licență, lucrări practice.

Activități didactice și practice de predare a educației fizice și sportului.

Organizarea și participarea la competiții sportive cu echipele reprezentative școlare.

Activități de îndrumare, coordonare, mediere realizate în calitate de diriginte.

Organizarea, coordonarea și desfășurarea de activități specifice din domeniul educației
fizice și sportului-cercuri metodice, conferințe, „lecții deschise”.

Membru în Comisiile de Evaluare Națională.

Performanțe cu echipele școlare la Olimpiada Sportului Școlar: locul III în finala pe țară
(baschet-fete); locul IV în finala pe țară (baschet-băieți); câștigător al campionatului
județean(fotbal- băieți și fete); numeroase alte participări și premii.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2021- Doctor în Știința sportului și educației fizice titlu atribuit prin OM nr.
5999/30.12.2021. Teză de doctorat cu titlul: „Analiza tehnico-tactică a echipelor
europene de „top”, în vederea modelării jocului echipelor românești de fotbal din
liga I”

2017- 2020- Doctorand, U.N.E.F.S, București.

2016-2018- Master, programul „Performanță în sport” U.N.E.F.S,
București- specializarea fotbal. Șef de promoție.

2012- Gradul didactic I.

2001- Gradul didactic II.

1997- Definitivat în învățământ.

1991-1995- Licențiat în educație fizică și sport, A.N.E.F.S. București.

**COMPETENȚE
PERSONALE**

-Formator acreditat CCD, programul abilitare curriculară- susținerea de cursuri cu profesorii de educație fizică și sport din județul Ilfov.

- Atestat achiziția de competențe privind utilizarea tehnologiei informației computerizate
- Carnet antrenor haltere categoria a III-a.
- Carnet antrenor fotbal
- Carnet antrenor fotbal Licența UEFA „B”.

Limba(i) maternă(e) Scrieți limba maternă / limbile materne

Specificați limba străină

ENGLEZĂ

| ÎNȚELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|------------|----|---------|----|---------|
| C1 | C2 | B1 | B1 | B1 |

| |
|--|
| |
|--|

| |
|--|
| |
|--|

**COMPETENȚE
ORGANIZAȚIONALE**

Organizator de activități extrașcolare, organizarea de competiții sportive.

AUTOEVALUARE

Competențe digitale

| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator independent | Utilizator independent |

Permis de conducere

Categoria B.

Activitate științifică

PUBLICAȚII

1. **Ion FRĂȚILĂ** (a), Dănuț SMÎDU (b), Neluța SMÎDU (c), Comparative tactical analysis on the defensive phase of the Real Madrid and FCSB football teams, revista Discobolul, Vol 59, Supplementary Issue, 2020, pag 592-601, <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.s.11>. <https://discobolulunefs.ro/JOURNALS/Journal-2020>.

2. Virgil TUDOR (a), Dănuț SMÎDU (b), **Ion FRĂȚILĂ** (c), Neluța SMÎDU (d), Influence of the Insanity Workout on the exercise capacity of military students, revista Discobolul, Vol.59, Issue.4, 2020, pag.447-459, <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.4.10>. <https://discobolulunefs.ro/JOURNALS/Journal-2020>.

3. **Frățilă Ion** (a), Smîdu Dănuț (b), Smîdu Neluța (c), Comparative Tactical Analysis on the Offensive Phase Between Real Madrid and FCSB Football Teams, Ovidius University Annals, Science, Movement and Health ISSN 2285-777X, Issue 2, Vol XX, 2020, p 97-102. <https://www.analefeffs.ro/en/anale-feffs/2020/i2/>.

4. Smîdu Dănuț (a), **Frățilă Ion** (b) Smîdu Neluța (c), Influence of the Insanity Workout on the motor capacities of the students from the higher education military education system, Ovidius University Annals, Science, Movement and Health, ISSN 2285-777X, Issue 2, Vol XX, , 2020, p 164-170. <https://www.analefeffs.ro/en/anale-feffs/2020/i2/>.

5. **Frățilă Ion** (a), Studiu privind atenția în lecțiile de educație fizică și sport cu teme din fotbal la clasa a-VI-a, International Scientific Session, „Physical Education and Sport, Healthy Lifestyle Boost Factors”, Ecological University Of Bucharest, ISSN 2360-1760, 2017, pag 139-143.

6. **Frățilă Ion** (a), Impactul aplicării exercițiilor pliometrice asupra progresului motric la elevii de clasa a IV-a, Revista școlară, ISSN 2537-4273, jurnal nr 3, Anul II, 2017, pag 18-21.

7. **Frățilă Ion** (a), Particularitățile morfo-funcționale, psihologice și motrice ale elevilor de vârstă preșcolară, Revista școlară, ISSN 2537-4273, jurnal nr 14, Anul VII, 2022, pag 12-17.

CONFERINȚE

1. Sorin CIOLCĂ (a), **Ion FRĂȚILĂ** (b), Dănuț SMÎDU (c), Neluța SMÎDU (d), Comparative Tactical Analysis on the Offensive Phase Between Real Madrid and FCSB Football Teams, International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, U.N.E.F.S, 2020. <http://congres.unefsb.ro/wp-content/uploads/2021/03/program-2020-3.pdf>

2. Virgil TUDOR (a), Dănuț SMÎDU (b), **Ion FRĂȚILĂ** (c), Neluța SMÎDU (d), Influence of the Insanity Workout on the exercise capacity of military students, International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, U.N.E.F.S, 2020. <http://congres.unefsb.ro/wp-content/uploads/2021/03/program-2020-3.pdf>

3. Jozsef Hidi (a), **Frățilă Ion** (b), Studiu privind atenția în lecțiile de educație fizică și sport cu teme din gimnastică la clasa a V-a, Conferința științifică „Educație Fizică, Performanță în Sport și Kinetoterapie”, Universitatea Ovidius din Constanța, 2017.

4. **Frățilă Ion** „Ways of Valuing The Responsible Research And Innovation Dimension's In Innovative Approaches Related to Scientific Contents”, International Scientific Conference Education, Quality & Sustainable Development, Bucharest, 2017.

5. Enescu George Alexandru Platini, **Frățilă Ion**, Cojocaru Monica Virginia ”Optimizing the psychomotor speed skill-through the physical education class using movement games at the age of 10”, International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, pag 9-15, U.E.B, 2021.

7. Enescu George Alexandru Platini, **Frățilă Ion**, Relationship between the number of faults, deposits, cardboards and the value level of the premier, International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences, 4th edition”, U.E.B, 2023.

CĂRȚI UNIC AUTOR

1. **Ion Frățilă**, Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, 2023, ISBN 978-973-53-2748-4

2. **Ion Frățilă**, Analiza tehnico-tactică în jocul de fotbal, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, 2023, ISBN 978-973-53-3080-4.

